

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FRANCISCO JOSÉ RODRIGUES DE OLIVEIRA**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 29 : 45

Ritmo

01:59 100/m



CICLISMO

01 : 35 : 07

Velocidade média

37,85 km/h



CORRIDA

01 : 22 : 59

Ritmo

05:11 min/km



TEMPO

03 : 27 : 51

T1

T2



Colocação GERAL

33



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade: **77.5k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **TRIATHLON MARINGÁ**